

## 中南大学教职工因公出国（境）出访总结表

领队	姓名	所在单位	职务/职称
	潘频华	中南大学湘雅医院呼吸内科	副主任/教授
随行人员	姓名	所在单位	职务/职称
	潘频华	中南大学湘雅医院呼吸内科	副主任/教授
出访国家（地区）：英国 伦敦			
出访时间：2018年04月06日至2018年05月01日共25天			
出访费用：5万元			
出访任务：临床诊疗、医疗管理培训			
<p>出访活动内容及成果：</p> <p>英国的4月，春意浓浓，鲜花盛开，我很幸运受到湘雅医院科主任能力提升”福庆计划”的资助，受胡成平主任的委派，来英国皇家布朗普顿医院学习临床，1周多学习，感受颇多。</p> <p>皇家布朗普顿医院（临床）与伦敦帝国大学国立心肺研究院（NHLI）（基础研究）在一起，布朗普顿医院是一家心肺专科医院，在英国排名第一，很多专家在 NHLI 做心肺疾病基础研究，医院虽然规模不大，只有295张床位，但每年发表600多篇高质量的论文。我学习的第一站在布朗普顿医院 AICU（adult ICU），AICU有20张床位，与 PICU 和 HDU（high dependency unit）病房在一起，AICU病人好转后转入 HDU 或普通病房，HDU 类似于过渡病房，对那些病情较重、不能行动、甚至需</p>			

要无创通气的患者转入 HDU 可以加快 AICU 的周转。我们湘雅医院呼吸 ICU 经常病床紧张，很多病人需要在急诊科候床数天，设置 ICU 过渡病房值得借鉴。

我每天跟随临床主任（clinical lead）Chris. Langrish 副教授查房，AICU 每天病人满员，其中 ECMO（体外膜氧合）病人几乎有一半，在这一周的学习时间，没有看到一位病人因为缺氧性呼吸衰竭死亡，一旦患者氧合指数小于 150，就考虑实施 ECMO，不会等到呼吸机参数再没有调控的余地了才考虑用 ECMO，这样病人效果非常好。ECMO 由专门的团队负责，团队含重症科医师、外科医师、技术员和护士组成，Langrish 教授是这个团队的负责人之一，对我非常友好，邀请我周末跟他去外地另一家医院给 1 例患者实施 ECMO。

为了保证医疗质量，布朗普顿医院 AICU 夜班均是一名高年资主治以上医师带领 2 名住院医师上班，这名高年资主治医师通常值夜班就是 1 个月，然后轮转。每位患者交接班记录非常详细，需要打印出来并签字。Langrish 副教授每天晚上 7 点交接班后才能回家，算起来每天至少工作 12 小时以上。早晨 8 点交接班时候还要把交接班记录发给每位医师并对每个病人进行详细交接班。

我对他们的早晨交接班非常感兴趣的一点是：交接班之前，Langrish 教授要进行一个节目，放松大家的紧张情绪，第一天，每人介绍自己出生地，第二天，每人介绍自己最喜欢做的事情，第三天，介绍自己曾经暗恋过谁？，第四天，介绍自己最喜欢的饮食……，每天如此。我觉得这样可以活跃科室气氛，增进友谊。

我很惊讶布朗普顿医院的平均住院日（ALOS）不足 3 天，他们设置院前部门（pre-admission unit，APU），患者可以在 PAU 把所有术前检查做完，入院就实施手术；也设置了 Cherry Tree day case unit（日间病房），主要针对介入治疗和康复病人。我想这是他们降低平均住院日的主要举措。

在英国短短的学习期间,每天忙碌而充实,学会了简单而实用的血容量判断方法,末梢循环不好是否是血管闭塞的判断方法,.....希望接下来的时间学到更多的东西。

2018年5月8日

注:此表按团组填写,归国七日内提交电子档到邮箱:[csuwsb@126.com](mailto:csuwsb@126.com),并将因公证照原件交国合处统一保管,领取报账所需任务批件及申报表复印件。