

中南大学教职工因公出国（境）出访总结表

领队	姓名	所在单位	职务/职称
	谢文照	中南大学湘雅三医院	毕教办副主任
随行人员	姓名	所在单位	职务/职称
	金泽家	中南大学湘雅二医院	毕教办职员
出访国家（地区）：台湾			
出访时间： 2019年11月24日至2019年12月1日共8天			
出访费用：中央财政下拨的住培专项经费，每人26000元			
出访任务：参加湖南省卫健委组织的2019年住培师资赴台湾专项学习交流访问团			
<p>出访活动内容及成果：</p> <p>一、出访活动的内容及成果</p> <p>在这一周时间内，我们参访了国泰综合医院、林口长庚纪念医院、台中荣民总医院、台北市立联合医院、台北医学大学，交流的对象均为各大医院负责住培教学的主任及教授，交流学习的内容涵盖了以下方面：台湾医学教育发展史、住院医师规范化培训发展历史及现行制度、住培制度建立的核心要素、住院医师教育的六大核心能力、住院医师的评估方法及反馈方法、翻转教学、住培的过程管理及考核等。各家医院因隶属性质不同均有着不同的教学特色，让我们受益匪浅。</p> <p>二、出访活动的体会感悟</p> <p>1. 台湾医学教育的特点：台湾的医学教育具有鲜明的精英化色彩，排名在全台湾前10%-15%的高中毕业生才可以考上医学院校，可以说，所有的医学生都是最顶尖的高中毕业生，他们的学习能力及个人素质也是处于较高的层次。所有的医学学士在本科毕业时需通过医师资格考试，取得执业资格，才可以进入毕业后的教育阶段。毕业后教育阶段又分为：PGY训练、专科医师训练、次专科医师训练，与之相对应的类似于我们的实习医师阶</p>			

段、住院医师培训、专科医师培训。

2. 台湾住培的制度：各个专科的培训制度及培训计划是由该专科的医学会统一制定的，制度计划的建设是参考欧美国家的住培制度。住院医师的培训目标也是以岗位胜任力为导向，针对培训最主流的评价方式又分为两种，Milestones 及 EPA，Milestones 是形成性评价，EPA 是终结性评价。培训过程中也需要关注住院医师的六大核心能力：病人照顾、医学知识、从工作中学习成长、制度下的临床工作、专业素养、人际关系及沟通技巧。住院医师的培训基地包含了一个高层次的三甲医院及多个低层次的基层医院，使住院医师可以体验到不同层次的医疗水平，更好地适应不同的医疗环境。因台湾人口老龄化程度逐渐加剧，老年医学也越来越受到重视。

3. 台湾住院医师的工作量及薪酬：台湾住院医师的工作量是非常大的，平均每周工作时长达 80 小时，当然他们也可以获得与之相对应的薪酬，每月约 10 万新台币。台湾也设立了劳基制度来保障住院医师的基本休息权益。

4. 台湾住培师资：每个科室均设立了专门负责教学的主治医师，他们每周至少有三分之一的时间在做教学工作，甚至更多。每一位负责教学的主治医师都对教学工作充满了激情与热爱，相对应他们的临床工作时间也减少了，但这并不会影响到他们的收入，医院会对他们进行补助使他们的收入与全职临床医师的收入持平。教学活动更加注重学生的主动学习，而不是传统的被动学习，教学过程中也十分注重与学生的交流。然后，带教师资会根据不同的教学活动及场景选择适宜的评估方法，在评估完成后对住院医师进行反馈。反馈是十分重要的，没有反馈的评估等于无效评估。反馈时也需要根据住院医师的个人情况选择合适的反馈方式。

三、未来努力的方向

1. 教学方式的改变：在繁忙的临床工作中，传统的填鸭式被动教学模式不一定是合适的教学方式。在上大课前，给住院医师进行课前测验，完全理解弄懂课堂知识的住院医师可以直接获得学分，不用再上课，课后也需要再进行一次测验，没有通过的住院医师则需要重新上课。在临床中，带教老师也可以利用 5-10 分钟的时间根据当时查房的情况或手术操作对住院医师进行微小型的教学活动，并提出问题。PBL 教学法也可以进行尝试。各种各样促使住院医师主动学习的方法都可以运用起来，通过这些方法，带教老师的教学活动可以变得更加简单，住院医师也会更加主动地去吸取知识、积累知识。

2. 保持师资的培训：带教师资的培训也是需要保持更新的，而不是获得了师资培训证后就可以再也不用接受新的住培知识。需要进行带教工作的住培师资每年至少需要接受

一次师资培训，线上或线下的模式都可以。

3. 评估与反馈：评估重要，反馈更重要。住培师资仅给住院医师进行评估是不够的，没有合理的反馈，住院医师很难从这一次评估中得到提高。根据教学内容选择合适的评估工具，评估完成后再选择对住院医师有效合适的反馈方式。

4. 信息化系统的建设：住院医师的过程中，很多步骤都是可以通过信息系统来完成的，包括很重要环节--评估及反馈也可以通过信息系统来完成，极大地提升了工作效率；减少了人工错误的几率，提高了工作质量。

2019年12月11日

注：此表按团组填写，归国七日内提交电子档到邮箱：csuwsb@126.com，并将因公
证照原件交国合处统一保管，领取报账所需任务批件及申报表复印件。