

中南大学教职工因公出国（境）出访总结表

领队	姓名	所在单位	职务/职称
	陈嘉	中南大学湘雅护理学院	副院长
随行人员	姓名	所在单位	职务/职称

出访国家（地区）：日本

出访时间： 2018 年 11 月 18 日至 2018 年 11 月 22 日共 5 天

出访费用：23210 元

出访任务：考察日本介护福祉专门学校；参观日本养老机构、养老设施等

中日护士（护理）交流计划代表团考察总结

为贯彻落实李克强总理今年 5 月在访日时与日本国安倍晋三首相达成的关于“两国政府将在应对人口老龄化、医疗卫生等适应经济社会发展 and 民生需要的领域进行合作”的共识，拓展中日在医疗护理和养老卫生等领域间的合作交流，学习借鉴日本介护、养老等方面的先进经验，由中日友协发起，组织并涵盖北京、山东、山西、湖南、湖北、陕西六省市地方政府、医疗养老机构、卫生护理院校代表的中日医疗福祉交流代表团共 28 人，于 2018 年 11 月 18 日至 22 日成功访问日本。其中湖南代表团由中南大学护理学院陈嘉同志任团长，由湖南省中医药高等专科学校邓建中、湖南省脑科医院胡朝晖，中南大学湘雅医院乔芳 4 人组成。期间，参加了日中科学技术文化论坛及日中科技文化中心成立 40 周年庆典，访问了日本养老院、介护专门学校，参观了中国驻日大使馆，参加了中日医疗福祉

人才培养专题研讨会，现将相关情况报告如下：

一、基本情况

日本位于亚洲东部、太平洋西北。由本州、四国、九州、北海道四大岛及 7200 多个小岛组成，总面积 37.8 万平方公里，总人口约 1.26 亿。日本是一个高度发达的资本主义国家，资源匮乏并极端依赖进口，高度发达的制造业是其国民经济的主要支柱。其科学研究能力十分强大，拥有大量的跨国公司和科研机构，每年科研经费约占全国 GDP 的 3.1%，该比例位居发达国家榜首。日本经济是仅次于美国、中国的世界第三大经济体。我们此次参访的城市是东京，它位于日本本州岛东部，关东平原南端，是日本首都，人口 1301 万，也是日本的政治、经济、文化中心和海陆空交通的枢纽，与美国纽约，英国伦敦并为“世界级城市”，也是世界最大的经济中心和国际航空口岸，2013 年 9 月 7 日，日本东京被选为 2020 年夏季奥林匹克运动会主办城市。

二、考察交流情况

（一）考察日本养老院

本次公访我们参观了杜之风上原看护中心，这是一家专业的特别护理老人的养老院，建立于 2013 年 4 月，设置 100 张床位，其中特别护理老人（长期居住）80 张，短期居住老人 20 张，护理老人的平均年龄 90.3 岁，服务理念就是让老人在自己喜欢的地方继续生活，且生活自理。服务方针就是让老人不管在哪里养老都如同在家中一般。该家养老院的特色之一就是让老年人能自理生活作为目标，研修实施老人看护理论，坚决不买成人尿不湿，彻底支持老年人实施生活自理；其次就是老人离开看护中心回家后继续提供后续服务。

通过实地参观，现场交流和提问，其完善的养老设施设备，细致人性的护理措施，多种类型的服务模式，如多人同组看护、小规模多功能住宅型看护、短期入住生活看护、日托型看护、上门看护以及家中和看护中心交替看护等多种服务模式给我们留下了深刻的印象，也为我国探索多种类型的社区养老院模式打开了新的思路。

（二）参观日本福祉教育专门学校

本次交流参观了敬心学园日本福祉教育专门学校，该校创建于1984年，创建之初称日本医疗福祉专门学院，1986年更名为日本福祉教育专门学校，开设介护养成专业学科、医疗言语听觉疗法学科、精神保健福祉、社会福祉士养成学科、音乐疗法专攻学科和职业灾害专门学科等十多个专业，学制以1-4年不等，招收学员中65%来自高中毕业，32%来自国内相当初中毕业，3%来自成年人，通过学校1-4年不等的专业学习，52%的人最终获大专学历，48%人获大学学历。该校毕业生在全日本的国家技能测试考核通过率也是高于国家平均水平，因此学校毕业生很受日本养老院欢迎。我们实地考察了介护养成专业学科，现场观摩了教学上课，参观了普通教室、介护实习室、家政实习室、日常动作训练室、基础医学实习室、装具加工室和水浴室，特别是智能人性化设计化的水疗床给我们留下了非常深刻的印象，家政实习室让我们感受到了专业家政教学课程。特别是医疗技术专业开设的理学疗法和作业疗法课程值得我省医疗大专院校开展和借鉴。

期间我们参加了中日科学文化技术交流创立40周年的纪念庆

典活动和颁奖晚会，见证了中日两国民间交流的良好氛围，来自日本前东京理科大学、拓殖大学、埼玉工业大学等教授的专业讲座，使我们感受了日本在科学技术领域方面的先进以及政府、企业对科研的重视和投入，通过民间团体的友好往来，中日科学技术文化交流也必将扩大两国人民在科学技术人才、文化、养老护理领域等更深层的交流和拓展，为中日友好做出积极贡献。

（三）会议交流

此次参访很荣幸有机会参观了中国驻日本大使馆，受到了使馆夫人汪婉参赞的热情接待，汪参赞还与大家进行了亲切的座谈，会上每个人就自己参访的目的及此行收获分别进行了精彩的发言，汪参赞就中日建交心路历程及当前中日关系发展的态势进行了全面梳理和介绍，她指出日中之间开展富有成效的医疗福祉行业间的交流是很有必须的，并高度评价全国友协多年来在对日民间交往中发挥的积极作用，通过此次座谈，我们对两国关系走向有了更为明确的认识，坚定了开展中日养老护理的信心。

访问的最后一天，代表团参加了中日友协在东京议员会馆召开的“中日医疗福祉人才培养专题研讨会”，日本国厚生劳动省、日本相关医疗机构代表、日本护理院校代表共计 60 余人参会。代表团团长中国对外友好合作服务中心主任张聚祥、中国社会福利与养老服务协会副会长刘志贵、山西省兴县人民政府县长刘世庆、北京市卫生健康委员会康复护理处副处长吴娅代表中方发言，日本国厚生劳动省、日本相关医疗机构代表、日本护理院校代表也分别作了讲座。

中日双方以医疗福祉人才培养为主题，分别从两国政策国情、老龄化现状、交流合作模式等方面进行了深入交流沟通，为下一步具体工作的开展打好了坚实基础。

三、对我省医疗养老的启示

（一）逐步完善我省的养老护理服务体系

学习日本成熟的养老经验，借鉴日本先进的养老模式，积极构建由政府主导、社会参与、医院、社区及家庭联合参与的五位一体的养老护理服务体系。

（二）逐步建立养老护理人才培养体系

目前国内有非常完善的医护人才教育和培训体系，但护理员的专门教育学校和培训体系还是一片空白，各医疗大中专院校可以借鉴或引进日本福祉专门学校成熟的养老护理人才的培养模式，包括专业的设置和课程的编排，积极加强两国学校和养老院之间的民间交流和学习，选派优秀的学生去日本研修，探索适合我国国情的养老护理人才的培养模式。

（三）探索具有湖南特色的多种形式的医养结合养老模式，并逐步向全省全国推广。

（考察团成员：陈嘉、邓建中、胡朝晖、乔芳）

2018年12月17日